

十多年来，青少年的忧郁问题变本加厉，各种心理和精神疾病笼罩在青少年的心灵上空，恰好与智能手机和社群媒体的普及时期完美重叠。这样的趋势，真的没问题吗……

从 ChatGPT 看： 教育准备好了吗？

去年 12 月，ChatGPT 横空出世，在短时间内迅速爆红并震惊世界，成为史上最快冲破 1 亿用户的应用程式。

几个月过去了，它的用户还在持续增长，与之相关的各种讨论依旧沸沸扬扬。

最近，Open AI 甚至还推出了功能更强大的 GPT 4，宣告人工智能新时代的降临。

未来，已来。

ChatGPT 的技术革新，主要体现在人与机器的交互方式，而非仅仅作为聊天机器人或搜索引擎的优化。

过去，我们与机器对话的桥梁从键盘、鼠标慢慢发展到触屏、语音。如今，ChatGPT 更上一层楼，提供了人性化交谈的新方式，加上追问补充式的对话机制，人机之间的交互更为通畅与高效。

这势必在日常生活各方面带来革命性的突破。要知道，这还只是测试阶段，一切仍在发展，更多细节有待披露，难以想象的将来，正在到来的路上。

未来，已来。

“科技以各种不同的样貌在帮助人类，当然此后也应该继续存在。但是我们必须记住，凡事各有利弊。由此开始，才能发展出使人们身心都健康的产品。不要为了赚钱而利用人类的特质，而是寻求能够贴近并抚慰人心的事物。”

——瑞典精神医学专家 Anders Hansen

我们准备好了吗？

在应用层面上，就目前来看，ChatGPT 至少已经改变了人们搜索资讯、处理资讯和输出资讯的方式。

然而，无论多么强大，它始终是一项被动的工具，起的还是辅助人类的作用。

使用 ChatGPT，我们需要有问题意识，需要将问题意识转化为准确的提问或指令。当 ChatGPT 据提问回应，我们需要辨别真伪，需要去芜存菁，需要判断进一步的行动——是追问、质问，抑或旁敲侧击。

而当 ChatGPT 按指令为我们生成文本，我们需要站在更高的位置进行审视、提炼与优化。这一系列行动都仰赖高层次的综合性思维，都要求我们站在更上来思考与应对。

对于年纪尚小的儿童来说，ChatGPT 又意味着什么？按照法律，正式开车上路之前，需要确保心智成熟，需要认证技术达标，需要通过规则考核。

这是因为车子是一部威力强大而构造精细的机器，使用不当的话，不只伤己，而且害人。

随着 ChatGPT 的横空出世，人工智能的突破势必将各种科技产品带往另一个高度，尤其是涉及面最广、使用率最高的智能手机。

面对如此强大的工具，我们的孩子做好准备了吗？不论在生理或心理上，我们的孩子能驾驭它吗？小小年纪就人手一机，真的安全吗？我们确定自己不是在玩火？

十多年来，青少年的忧郁问题变本加厉，各种心理和精神疾病笼罩在青少年的心灵上空，恰好与智能手机和社群媒体的普及时期完美重叠。这样的趋势，真的没问题吗？

教育方向，需再反思

另外，使用这么一个工具的同时，还得想到背后的操控者。

今天，ChatGPT 可以被训练成一个彬彬有礼的机器人，助你分析问题；明天，它也可以被培养成一个愤世嫉俗的机器人，将你推向极端。

很大程度上，端看背后操控者的动机和议程。然而，身为普罗大众的我们对此几乎无能为力，只能靠自强来抵抗操弄，用自觉来应对入侵。

所以，让自己和孩子成为身心健康、思想自由、独立自主而有尊严的人，相对来说会安全许多。

可见，人的教育，心的教育，在这个时代愈发重要。

过度依赖人工智能只会让我们愈发失能，失去学习的积极主动，失去探索的好奇热情。我们应当将人工智能当作学习工具，先有人的积极主动和好奇热情，再辅之以人工智能的强大技术。

人工智能可以是奴役我们的可怕敌人，也可以是助力我们的强力伙伴。

开发积极主动、点燃好奇热情、培养独立思考、赋予主人意识，使其求知若渴、虚怀若谷（Stay hungry, Stay foolish），是二十一世纪教育的方向与挑战。