

文/ 李韵洁

全职妈妈，也兼职当手工老师，并积极参与华德福教育工作、推广中华文化活动

天使之眼小乌龟



我们往往把答案视为有价值的知识，忽略了发现问题，探索答案，是更重要和有价值的知识与能力……

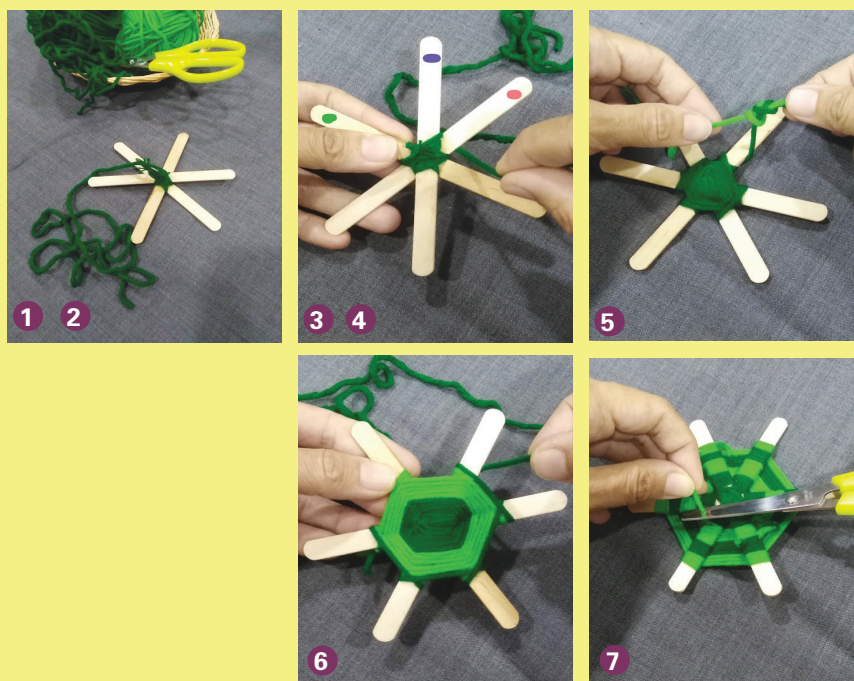
手工活动最重要的经历是身体的活动、手指灵巧和专心致力。身体和精神的相互依赖是一种生命的学习，若一个孩子能学会取得身体与精神两方面的平衡，他就会觉得很舒适。

今天，要教大家学习的是“天使之眼”。在国外，这叫 Spider Web 或者 The Eye Of God，源于墨西哥的印第安人。他们认为这个手工可以看到一些肉眼看不到的东西，是一种灵性物品。他们通常会把天使之眼悬挂在家中，作为祈福和保护（镇宅）用途。

对孩子或者成人来说，这种手工是一个有规律性的缠绕方式。你必须在心和平静的氛围里、有耐心地，才能做出一个也平稳的天使之眼。对幼儿来说，刚开始也许没办法做出非常规律的条纹，这是被允许的。在重复性的学习与制作过程里，孩子会慢慢体验它的规律与制作的步伐，会越做越好。透过这个看似简单而意义深重的手工，希望能增进亲子的互动关系。

材料：毛线、木棒、剪刀





步骤：

- ① 剪下一段毛线，将三支木棒捆绑在一起，固定着。
- ② 再剪下较长的毛线，与之前的毛线头绑紧，在木棒上交叉缠绕。
- ③ 这是一个有规律性的缠绕方式，先把毛线在第一支木棒往上向外去，再从木棒下方进来。
- ④ 缠绕第一个木棒后，接着把毛线往上缠绕第二支木棒，然后反复、有规律地缠绕木棒。
- ⑤ 每次在木棒上缠绕一圈后，再缠绕到另外一根木棒上，以此类推。
- ⑥ 换颜色时，就剪下一段另一种颜色的毛线，再与之前的毛线线头绑紧，继续交叉缠绕木棒。
- ⑦ 重复交换毛线及完成后打结，把线头藏起来，剪线。用铅笔或魔术笔（magic pen）在木棒上画出乌龟的眼睛、鼻子与脚趾。

天使之眼小乌龟完成了！