

# 再忙也可以當個 不缺席的爸爸

文：李偉文（本刊特約）



虽然时代不断改变，但是在养儿育女上，台湾父亲的角色大都还是像古代一样，还是以“背影”出现在孩子的视线边缘，虽然在实际生活里，许多妈妈还是要上班，但是照顾孩子、陪伴孩子的责任却仍然主要还是由妈妈来承担。

当然，爸爸们有许多的藉口，要加班、要出差、要应酬……总之，往往父亲们真心感受到陪伴孩子的重要性时，孩子或许已进入叛逆的青春期的有了状况必须处理，因此，这些忙碌的爸爸应该要了解，无论我们是否希望，我们对孩子都会有深远的影响，不管是正面或负面，因为孩子需要妈妈，也同样需要爸爸的陪伴。

因为毕竟男女天生不同，孩子成长过程中，父亲扮演的角色，也是不可或缺的，虽然号称一家之主的男生常常会自我调侃：“家里的大事我决定，小事妈妈决定。只是至今为止，家里从来没有发生过大事”，但是从这里也可以看出，男女生对事情的判断与观点是不一样的，这种父母彼此间多元且不同的天生个性，应该可以成为孩子成长学习的参考。

不过，若是原本很忙碌的父亲，开始在满满的行程中，把回家与孩子共进晚餐也定期排入时，也要注意“重新出现”的准备动作，因为或许家人已经习惯父亲不在家，也都能把自己打理得好好的，这个突然多出来的人一定是在状况外，千万要提醒自己不要以“视察分公司”的心态去“垂询”各个部门现在手上的“业务”，而是要以一个“新人”的心态，偷偷观察“前辈”的动态与习性或喜怒哀乐的情绪。

## 言语关心原来是唠叨

如果孩子还在小学中年级以下，比较简单，没多久就可以融入孩子与妈妈之间的小圈圈。若是你的孩子已进入青春期的年龄，那就真的要多花些功夫了。

因为中学生的课业实在非常重，他们应付学校老师的要求，与来自同侪之间竞争、互相比压力的压力已经很烦了，若是回到家突然多一个人来对他们东念西念的（家长只用言语关心，在他们看来就是唠叨），你说亲子之间气氛会好吗？

那该怎么做呢？比如说，重新回到家的父亲，可以趁着孩子入睡时，偷偷拿他们的课本来读一读，把他们考试的测验卷答案遮起来，自己考考看。对他们课业内容的理解，是进入他们现阶段生活的必要条件，也只有从协助他们应付课业压力开始，才谈得上引领他们面对生命里其他的挑战。

当父亲真的理解孩子现在最关心的事，以及能感受到他们的烦恼与不安的情绪，好的家庭气氛才有可能出现。因此，父亲回家吃晚饭绝不是人在场就好，而是要以当初追老婆、写情书一样战战兢兢的心情与努力来看待才是。

## 愈忙碌愈要珍惜相处时间

当然，父亲不能只有在吃饭时才出现晃一下，或者晚上待在家里，但是只是坐在客厅看电视看报纸，这也不算陪伴孩子，愈是忙碌的爸爸，愈要珍惜每个与孩子相处的有限时间，最好能用心安排，一起从事些彼此都有兴趣的活动，从活动中很自然的亲子交流。

若是每次回家时都已经太累，实在没有精神与孩子作积极正面且愉快互动时，一定要偶尔请假，养精蓄锐，安排值得纪念的特别时光或可供回味的经验，比如一起探险，或别出心裁的庆生等等。

对于大人而言，忙碌的工作会使得时间过得非常快，不经意中一年一年就过了，但是对于每分每秒都在成长变化中的孩子来说，每个阶段都是永远不再有的时刻，工作可以重新开始，但是孩子长大了是无法重来的。

若能够调整上班或起床作息的话，陪孩子上学或许是难得的互动时刻。有个朋友说，他女儿上高中大学时，每天早上由他开车接送，在车上是与孩子相处聊天最佳时刻，没有闲杂事务干扰，而且两人“肩并肩”的相处形式取代了“面对面”的紧张感，孩子通常在这种情境下也会比较容易敞开心胸。

当然，不只是开车可以创造这样的“亲密神圣空间”，一起洗澡，一起洗菜煮饭也都可以，相信若我们用心，在我们忙碌的生活中，每个星期安排几段这样的时间应该也不会太难的。

不要嫌太麻烦，愈是忙碌的爸爸，愈是要用心安排与孩子互动的的时间，可能的话，在日常生活中创造出一些仪式性的时刻，同时每年也要来几次特殊不一样的珍贵时光，因为在这个愈来愈商业化的消费时代，再加上我们的社会结构及住家环境也改变了，若没有特别注意，孩子每天过的日子都会一样，生活在这里跟住在全世界任何地方都会一样。因此，父母亲应该要仔细想想，用心营造一些属于自己家庭的传统习俗，这些童年的温馨回忆，会是陪伴他们一辈子最珍贵的财富。

（转载自李伟文部落格）

（本文作者李伟文将于6月29日在董教总教育中心主持“当电影的光照进青春的生命”2013少儿成长大会；于6月30日在加影新纪元学院与黄志雄老师主持“真正的幸福力量”2013父母成长大会，并主讲“再苦也要浪漫教养”；于7月1日在巴生中华小主讲“教出自主、自动、自在的孩子”讲座。活动详情可洽：教总秘书处 03- 8736 2633。）