

整合内在 · 回归自性

身心灵疗愈工作坊



November

Namaste! 我在你眼里看见神。这是印度通用的问候语，也是艺术治疗的真精髓。

生活即艺术，艺术即生活。

每个存在，都是艺术。

当浪花拍打着海岸、野风吹过竹林，一个苦行僧走进月光，寂静中听到花开的声音，微笑在心里发生。

艺术——便已然在寂静中，完成疗愈。

艺术——精于嬉，荒于勤。是最初的游戏、最终的静心。

艺术治疗不在于产出“好”作品，而在于提供“自由”的体验，孵化作者“回到自性”。

在专注、放松与融入的存在质量中，“存在性喜乐”发生→高峰经验发生→生命根本的质变发生。

真正的艺术治疗，摆渡“假面”的此岸，到“本来面目”的彼岸。

如果彼岸是你的方向，请与我们同行——这场寂静的心灵之旅。

缘起

此工作坊主要以艺术疗愈来活动带领大家探索自我、释放情绪、纾解压力。艺术疗愈是一种超越语言的力量，非常适合用在压抑、忧郁、情绪障碍儿童、性侵害与家庭暴力受害者、失落与悲伤辅导、压力后症候群患者、以及失智老人族群。

老师将带领大家体验超过20种以上艺术疗愈活动，并催化“叙说”、“整合”、“超越”，完成个人疗愈，包括：曼陀罗绘画静心、静态涂鸦、动态涂鸦、接龙画、分手画、假盲画、彩色黏土推画与怀旧疗法、从沙画到沙游、即兴音乐会、奥秘之舞、静心、奥秘之音疗愈法等。

台湾梁翠梅博士

“表达性艺术疗愈”（Expressive Arts Therapy）领域的专家，台湾国立彰化师范大学辅导与谘商研究所博士，国家高考合格谘商心理师，台湾艺术治疗学会认证艺术治疗师，台湾艺术治疗学会专业会员兼理事，Transpersonal approach表达性艺术治疗师，著有《艺术治疗—身心灵合一之道》等书。

日期：2013年11月16日-18日（星期六至一）

地点：Kajang Country Height Resort

对象：教师或有兴趣者

人数：50人

收费：每人RM650；6月28日前报名RM 580（含3天2夜住宿、膳食、材料等）

请在 打 ：我要报名参加 “整合内在，回归自性” 身心灵疗愈工作坊 个人RM 650 6月28日前报名RM 580

姓名：(中) _____ (英) _____ I/C no.: _____ - _____ - _____ 手机：01 _____ - _____

电话：(家) _____ - _____ (办) _____ - _____ 传真：_____ - _____ 电邮：_____

职业：_____ 学校：_____ 膳食： 荤 素

地址：(任职) _____

地址：(住家) _____

兹附上支票 / 汇票 / Wang Pos, 列号：_____ 总额：RM _____ .00

支票 / 汇票抬头注明 The United Chinese School Teachers' Association of Malaysia

银行账户号码 Public Bank: 312-948983-6 或 OCBC Bank: 701-115816-3

* 汇款后请将银行存单 (Bank in slip) 传真或电邮至教总师资培训组，并于报到当天将正本交给活动负责人。

注：邮寄报名者请务必再以电话联络以确定名额，填妥报名表表格后，请连同费用寄至：

地址：Lot 5, Seksyen 10, Jalan Bukit, 43000 Kajang, Selangor.

联络：电话：03-8736 2633 传真：03-8736 0633 电邮：xiaoxue@jiaozong.org.my 网站：http://jiaozong.org.my

