

蔡颖卿老师简介



蔡颖卿，1961年生于台东县成功镇，成大中文系毕业。目前专事于生活工作的教学与分享，期待能透过书籍、专栏、部落格及生活习作与大家共创安静、稳定的生活，并从中探寻工作与生命成长的美好连结。

2007年，她出版了第一本书《妈妈是最初的老师》之后，开始以接续的六本书籍延伸分享女性在生活中穿梭的身影与自我培养的路程。

女性生活与自我发展的接口在蔡颖卿的经验与体会中是多样而广扩的，女性既是生命的孕育者，更是生活的创造者。亲子教养虽是她首先与读者连结的生活故事，然而她自知最真实与

最能贡献给读者的，是串连在一系列作品中，应该被称为女性的耕作力量。

日日深耕以等待向阳花开，是蔡颖卿看到生活实作中的无限希望，在那看来总因杂务忙碌而割裂的生活中，她认为每一位女性的内心都因为坚柔而有自己的一片天地，与应被自己认知的完整价值。

她所经营的“妈妈是最最初的老师”部落格 www.wretch.cc/blog/bubutsai，4年多来已超过 840 万人次造访。

2009年，她在经营的餐厅里展开“小厨师”活动，藉由餐饮工作的练习场，让孩子从备料、烹调、点菜、上餐到买单，担任一天的小厨师，希望帮助孩子习得烹饪实作、美食的知识、时间感与自己对餐厅文化的贡献，真实体验工作的意义与价值，也学习解决问题的能力与方法。小孩的成熟与认真，让带着家人用餐的洪兰惊艳。如今“小厨师”已达 1000 人。

著有《妈妈是最初的老师》、《厨房之歌》、《我的工作母亲》、《在爱里相遇》、《写给孩子的工作日记》、《我的兔子朋友 BitBit》、《小厨师》、《漫步生活》。

文章分享

等孩子一下 @ 蔡颖卿

教孩子做家事，最能考验父母挂在嘴边的教养观念与自我期待的耐心。因为我们“怕错”的担忧，往往驱使双手忍不住要去抢孩子正在进行的工作，抢的同时，心里却还是惦记着专家提醒父母要给孩子足够的鼓励。所以，我最常见到的情况是，一边抢着帮孩子完成工作的父母口中还同时喃喃对孩子说：“你好棒喔！自己做完了。”

每当旁观这一景时，我总忍不住要去揣摩孩子当时的心情——他们会不会很希望大人给一点时间，让他们以自己的思路慢慢完成手中的工作？

其实，我口中的“慢”是未经过时间计数的说法。我用“慢”字，只是因为孩子需要的一点时间，那“稍待”与父母的“急切”刚好形成大反差。就算这当中的差别只不过是几分钟的延误，但对焦躁的父母来说，不管多久都一样是难耐的等待。

父母生活忙碌，没有多余的时间跟孩子琢磨或许是个好理由，但如果在时间非常足够的情况下，我们也真的会愿意等待孩子自己去摸索学习吗？我们会允许他们做错了重试吗？这是一个值得好好自问的问题。

在我的记忆中，很少母亲比我的母亲忙碌，但工作如此紧迫、行事又极有效率的妈妈却从不抢我手中的工作。她深知节省时间的好方法，是用精准的语言使我在不同年龄了解她的教导。时间值得花费在看我把事情从“不会”做到“更好”，但不可浪费在无谓的拖拉或沟通中。

端午节近了，我想起小学跟母亲学包粽子的情景。因为家里工厂忙，母亲必得利用夜晚饭后的时间来进行馅料与粽叶的整理工作。她交代我放学后早点把功课做好，因为她需要我的帮忙。于是，那几天我总是好兴奋，回家后比平常更有效率地先把所有属于自己的工作完成，饭后就安心地与母亲在厨房里为节日的美食忙碌。

母亲教我月桃叶该如何整理清洗，为什么要先煮过，又为什么梗较粗的地方得修细，才好折弯而不破，那些话语对幼年的我来说，既清楚又实用。她会自己先洗几片示范给我看，接着看我洗一两次，就信任地把工作完全交给我。妈妈告诉我，因为我帮她洗叶片，她可以去炒葱头、卤猪肝，等她做完，我们又得一起做哪些工作。每次妈妈带我做事时，总会先不厌其烦地把整个计划与时间规划说清楚，这使我从生活中完全体会到时间管理的概念。

就这样，母亲轻易地在工作中带起我对一件成果的期盼、对一份工作的热忱，因为她总是把我当成并肩分工的好伙伴。她对我最好的赞美，就是一再地交托重任给我，并且无论有多忙碌，都知道等我一下是使我能干最好的机会。

（转载自蔡颖卿著作，《写给孩子的工作日记》，台湾时报出版）