



中学生假期生活营

自我探索工作坊

《我知故我在之人际系列》

帮助孩子了解自己，改变自己，让自己与人群的相处有所改善，或更为严重融洽！

孩子将探索～

- √ **自我人际关系与沟通模式**～包括与家人、与友人、与师长、与陌生人的关系与沟通模式等，孩子喜悦吗？压力吗？平静吗？如何解决起问题？
- √ **自我情绪管理**～包括辨识情绪、了解情绪起因、如何表达情绪、宣泄情绪等
- √ **压力与挫折容忍**～包括孩子的压力因应模式、积极与消极态度、挫折耐力、放松技巧等
- √ **人际冲突处理**～包括如何谈判、沟通、如何建立和谐有爱的世界等

工作坊活动包括：小组动力、小组讨论、各种趣味探索活动、电影观赏与反思、演练实践、授课学习等

讲师：张庆锋

- 教总亲子学苑行政主任兼讲师
- 拥有NLP（神经语言程式学）执行师执照
- 辅导学习经验多元丰富，学习龄：1995年至今，相关学习包括海宁格家族系统排列课程、SATIR家族治疗课程、NLP初级及高级执行师课程、PAC沟通、婚姻关系、危机处理、爬山辅导模式等
- 大马生命线辅导协会辅导义工督导组组长，有超过13年的助人与培训辅导义工经验

日期：7/6/2011—10/6/2011（星期二～五）每天9:30am-5:30pm

收费（含手册、午餐及2茶点）

RM500.00（限教总亲子学苑会员及学习卡会员、教师会会员、《孩子》订户）

优惠：五人一起报名——5月15日前：优惠价RM400；5月15日后：优惠价RM450！

RM600.00（一般公众人士）

优惠：五人一起报名——5月15日前：优惠价RM480；5月15日后：优惠价RM540！

对象与名额：13-18岁孩子，仅限20人参加

参加者需自备：个人餐具一套（注：禁带贵重物品、手机、电子游戏机及不良刊物等）

名额仅限20人，报名从速！

洽询处：教总亲子学苑

321-C, Lorong T.A.R. Kanan Satu, Off Jalan Tuanku Abdul Rahman, 50300 Kuala Lumpur.

电话：03-2698 5759（星期二至五 12pm - 6pm）、（星期六、日 8.30am - 6.30pm）

传真号码：03-2692 7948

网址：<http://jiaozong.org.my> 电邮：familylearning@jiaozong.org.my

面子书：<http://www.facebook.com/familylearningcentre>